

# Мое второе «Я»



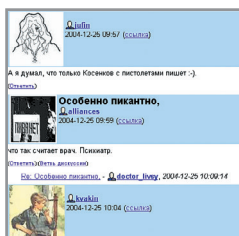
Общаясь на интернет-форумах, вы наверняка обращали внимание на небольшие картинки рядом с именами других посетителей. Чтобы подчеркнуть свою индивидуальность, вы можете создать такое изображение сами.

**А**ватар (или юзерпик) — это небольшая картинка, которая представляет вас на форуме или в любом другом месте сетевого общения. Это изображение можно выбрать после регистрации на сайте. При создании вами новых тем или ответов собеседникам оно будет автоматически отображаться около вашего ника. Ава-

тар — это ваш виртуальный двойник, индикатор вашего настроения. А какое изображение выбирать для этого — вашу фотографию или любимившегося мультипликационного персонажа, — решать вам.

Зачем нужен аватар? Это самый простой способ рассказать о себе, создать определенный образ. А на тематических форумах это возможность заявить о своих убеждениях или предпочтениях. Например, на сайте, посвященном популярной «Фабрике звезд», в качестве юзерпиков нередко используются фотографии любившихся участников конкурса — даже посторонний человек без труда поймет, за кого болеет тот или иной собеседник.

← **Аватар — самый простой способ рассказать о себе сетевым собеседникам**



## Главные требования

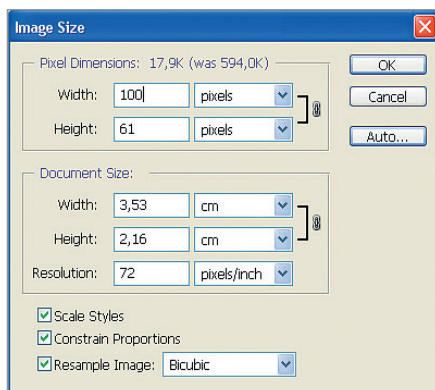
Создать аватар — казалось бы, что может быть проще? Выбрали картинку, закатали ее на сайт форума в разделе пользовательских настроек. Однако есть ряд требований, касающихся непосредственно параметров



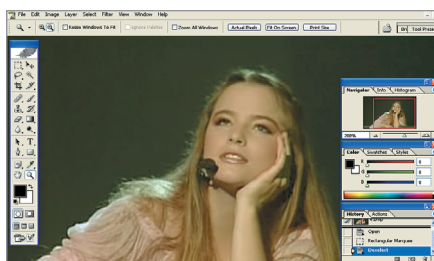
↑ **Искать изображения удобнее всего с помощью специальной функции поисковиков**

изображения, в первую очередь размера и объема графического файла, — от этих характеристик будет напрямую зависеть скорость загрузки картинок, а следовательно, и всей страницы сайта.

Самые распространенные размеры юзерпиков: 32x32, 45x45, 64x64, 100x100 пикселей. Обычно это квадратное графическое изображение в формате **JPG** или **GIF**. Последний, например, позволяет использовать в качестве аватара как статическое изображение, так и несложную анимацию, благодаря чему вы сможете создать прыгающего котенка или подмигивающую рожицу. И наконец, объем файла не должен превышать 100 кбайт.



↑ В первую очередь установите требуемый размер исходных изображений



↑ Adobe Photoshop предоставит вам большие возможности для создания аватаров

## Как создать юзерпик

Самый простой способ — заглянуть в специальную библиотеку. Небольшие наборы изображений имеются на всех форумах. Но часто они однотипные, а наиболее симпатичные наверняка ассоциируются с конкретными посетителями. Чтобы подчеркнуть свою индивидуальность или придать аватару смысловую нагрузку, создайте его самостоятельно. Проявите фантазию! Достаточно найти подходящее изображение или отсканировать любую понравившуюся картинку, а затем обработать ее в графическом редакторе, например, **Adobe Photoshop CS**.

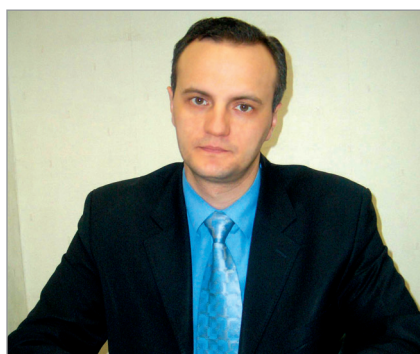
Итак, чтобы установить подходящий размер изображения, выберите пункт меню **Image → Image Size** и укажите необходимые значения в пунктах **Width** и **Height** раздела **Pixel Dimensions**. Обратите внимание на то,

чтобы пункты были соединены замочком — в этом случае размер будет изменен пропорционально, что позволит избежать искажений изображения. Чтобы включить эту функцию, поставьте галочку в пункте **Constrain Proportions**. Чтобы вырезать фрагмент большого рисунка, вам понадобятся инструменты выделения: **Rectangular Marquee Tool**, **Lasso Tool**, **Magic Wand Tool**, для рисования от руки — **Brush Tool**, **Blur Tool** и ластик — **Eraser Tool**. Настройки качества изображения вы найдете в меню **Image → Adjustments**. А для создания анимированного аватара понадобится **Adobe ImageReady** — приложение к **Adobe Photoshop**. Сначала создайте в последнем изображение, отобразив в различных слоях кадры анимации. Затем выберите пункт меню **File → Edit in ImageReady** — откроется окно приложения. В нем, в окне **Animation**, создайте кадры мультфильма, определяя для каждого видимые и невидимые слои.

Каким будет ваш аватар, зависит только от вас. Например, я часто получаю сообщения от друзей, скрывшихся за изображениями мультяшного зайца на диване, рисованного палача в колпаке, котенка в картонной коробке. Самое трудное — придумать образ, а на реализацию идеи не уйдет много времени.

Станислав Теплов

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА



Игорь Велес, психолог-консультант

Причин для использования аватара (или юзерпика) множество, но все они берут начало в потребности самовыражения, расширения способов коммуникаций с окружающим миром. Человеку свойственно в разных жизненных ситуациях выступать в разных ролевых образах. И бывает, что реальность (настоящая внешность или характер) не соответствует желаемому имиджу. И тогда на помощь приходит воображение. Вымышленный образ помогает частично, а в некото-

рых случаях и полностью идентифицировать себя, свое внутреннее ощущение, состояние с тем имиджем, который позволяет проявить и реализовать желания и потребности. С помощью аватара вы можете быть представлены не тем, кем вы являетесь на самом деле, а тем, кем вы хотите, чтобы вас видели собеседники. От этого и зависит выбор изображения для аватара. Виртуальный образ настраивает вас и вашего собеседника на ту волну, которую вы хотели бы задать. Встречают, как известно по одежке: «Великий и ужасный», «Милашка», «Казанова», «Кибер» и другие образы дают возможность, как в детской игре, побыть тем, кем хотелось бы быть, испытать те ощущения, которые не в полной мере реализованы в реальной жизни. После сеанса аватаротерапии человек может почувствовать эффект релаксации, разрядки. Именно поэтому большинство аватаров представлены виртуальными образами, но не реальными фотографиями их владельцев. Однако не стоит забывать, что придуманный имидж не должен становиться заслонкой или заменой действительности. Он должен оставаться лишь до-

полнением к вашей личности, вдохновляющей на развитие или раскрытие новых интересных черт вашего характера. Аватар способен реализовать как положительные, так и отрицательные настроения. Так, человек, который не может в достаточной степени по каким-либо причинам проявить, продемонстрировать свою агрессию, скорее всего, выберет устрашающий юзерпик, если агрессия направлена вовне. А если собеседник склонен к тоске, меланхолии, то его виртуальный образ будет взывать о помощи и сострадании. Аватар может выполнять воспитательную и вдохновляющую функцию. Идентифицируя себя с сильной и знающей личностью, человек обретает дополнительный импульс, который мобилизует внутренние резервы, что позволяет успешно действовать в сложных и критических ситуациях. И помните, важно не то, какое изображение вы выбрали для юзерпика, а то, какой человек вы на самом деле. Ведь виртуальный образ лишь помогает глубже понять, почувствовать настоящего себя, свою реальную внутреннюю суть, что дает возможность для самопознания и саморазвития.